

“Leven in moeilijke omstandigheden kan zijn tol eisen op je mentale gezondheid”

Consult Op Maat & Co
Praktijk Psychosociaal Welzijn,

Counseling diensten | Coaching sessies |
Maatwerk begeleiding.

Consultancy Aanvragen:

(+32) 470 – 68.69.07

Bredabaan 960, 2170 Antwerpen (Enkel op afspraak)

info@consultopmaat.co

Verwijzers: aanmelden@consultopmaat.co

Voor meer informatie, bezoek
www.consultopmaat.co



Consult op Maat & Co,

We begrijpen dat privé-uitdagingen zoals geboorte, ziekte, of relatieproblemen je uit balans kunnen brengen. Maar wij zijn hier om je te begeleiden, niet alleen in persoonlijke momenten, maar ook op de werkvloer. Bespreekbaar maken is de eerste stap naar welzijn, en wij zijn er om je te ondersteunen. Samen bouwen we aan veerkracht en positieve verandering, zelfs te midden van uitdagende tijden.

Voor een gebalanceerd en welvarend leven, zowel privé als op het werk. Meer dan 10 jaar expertise, een bron van welzijn & zorg op maat! Bij Consult op Maat & Co integreren we deskundigheid met persoonlijke aandacht. Voor hulpzoekenden professionals en verwijzers: Ontdek onze counseling sessies. Of het nu gaat om multiproblematiek, relatie- en gezinsproblemen, psychosociale welzijnsuitdagingen, werkgerelateerde kwesties, loopbaanverandering, of stress en burn-out; wij bieden maatwerk individuele begeleiding.

Kies voor de ervaring die telt, kies **Consult Op Maat & Co!**

Welkom bij Consult Op Maat & Co Jouw Partner in Welzijn

Verbeter het Welzijn van Jouw Cliënten!

Persoonlijke problemen cliënt/medewerker invloed op functioneren

"Privé-omstandigheden zoals geboorte, verhuizing, ziekte, overlijden, slechte financiële situatie of relatieproblemen zijn behoorlijk ingrijpend." Ze kunnen mensen uit balans brengen. Als dit u overkomt, is het belangrijk dat u dit bespreekbaar maakt met uw omgeving en op uw werk. Dan kan uw leidinggevende daar rekening mee houden.

Ontdek onze wetenschappelijk onderbouwde methodiek met een focus op positieve psychologie en oplossingsgericht werken. Wij bieden een integrale aanpak voor vrouwen, gezinnen, cliënten/patiënten en medewerkers om veerkracht te vergroten en tegenslag te overwinnen. Onze holistische aanpak omvat sessies | counseling dienstverlening | stress coaching, burn-out coaching | mentaal welzijn coaching | wandel coaching | maatwerk - individuele begeleiding | psychosociaal welzijn, coaching & preventie.

Bij Consult Op Maat & Co staat welzijn centraal, en we zijn toegewijd aan het bevorderen van positieve verandering in het leven van onze cliënten.

DOORVERWIJZING: Counseling | Coaching Sessies | Maatwerk - Begeleidingsadvies

Naam en voornaam v/d verwijzer: _____

E-mail adres: _____

Telefoonnummer: _____

Functie: _____

Werkgever: _____

Bedrijfsadres: _____

Ondernemingsnummer: _____

Contactgegevens: _____

Betrokkenen: _____

Naam en voornaam rechthebbende op begeleiding: _____

Woonadres: _____

Postcode: _____

Geboortedatum:-----

Rijksregisternummer:-----

Land van herkomst: _____

Nationaliteit: -----

Status: -----

E-mail adres: _____

Telefoonnummer: _____

Functie:-----

Werkgever: _____

Bedrijfsnaam _____

Contactgegevens: _____

Betrokkenen: _____

Behandelaar _____

Huisarts _____

Psycholoog _____

DOORVERWIJZING VOOR:

- psychosociaal welzijn probleem.
- persoonlijke probleem
- werkgerelateerde klachten

- werkstress klachten
- burn-out klachten

- multi complex probleem
- relatieprobleem
- gezinsprobleem
- opvoedingsprobleem
(stress bij ouders van kinderen met gedragsproblemen)
- omgevingsprobleem
- juridisch probleem

- privé stressklachten
- depressieve klachten
- multidisciplinaire begeleiding

Opmerkingen: _____

Advies: maak hieronder uw

- welzijn counseling sessies
- welzijn coaching sessies kan starten
- welzijn individuele begeleiding kan starten
- matig bewegingstherapie mag starten
(wandelcoaching - ademhalingsoefening - mindful run)
- maatwerk- individuele begeleiding
- administratieve ondersteuning kan starten
- psychosociaal welzijn begeleiding kan starten
- rondetafelgesprek/overleg starten
- cultuursensitief bemiddeling starten
- integraal aanpak

- actief begeleidingssessies
- stress coaching sessie
- burn-out coaching sessie

- sociaal netwerk mag starten
- supportgroep mag starten
- vrouwen cirkel/roundtable

Opmerkingen: _____

Stempel van de verwijzer

Datum en handtekening van de cliënt

Datum en handtekening van de verwijzen